



Cofinancé par
l'Union européenne

Parcours ML'UP - Antenne Nord
- Calendrier du 9 mars au 3 avril 2026 -



Jour	date	Matin				Après-midi			
		Horaires et nom ateliers	Lieu animation	Animateur(rice) 1	Animateur(rice) 2	Horaires et nom ateliers	Lieu animation	Animateur(rice) 1	Animateur(rice) 2
Lundi	09-mars								
Mardi	10-mars								
Mercredi	11-mars	9h30 - 12h30: Faire connaissance avec le groupe	ML MAYENNE Salle de réunion	CRIER Audrey		14h - 17h : Apprendre à mieux se connaître	ML MAYENNE Salle de réunion	CRIER Audrey	
Jeudi	12-mars	9h30 - 12h30: Repérer ses qualités	ML MAYENNE Salle de réunion	CRIER Audrey		14h - 17h : Présenter mes compétences	ML MAYENNE Salle de réunion	CRIER Audrey	
Vendredi	13-mars	9h30 - 12h30: Fil rouge 1	ML MAYENNE Salle de réunion	PRODHOMME Valentine	COUTOU Elodie				
Lundi	16-mars	9h30 - 12h30 : Découverte métiers	ML MAYENNE Salle de réunion	LEFOULON Stéphanie		14h - 17h: Pass avenir	ML MAYENNE Salle de réunion	LEFOULON Stéphanie	
Mardi	17-mars								
Mercredi	18-mars								
Jeudi	19-mars	9h30 - 12h30 : Enquête métier	ML MAYENNE Salle de réunion	LEFOULON Stéphanie		14h - 16h: Enquête métier en action	Lycée L.DE VINCI - MAYENNE	LEFOULON Stéphanie	Prestataire externe
Vendredi	20-mars	9h30 - 12h30: Fil rouge 2	ML MAYENNE Salle de réunion	PRODHOMME Valentine	COUTOU Elodie	14h - 17h : Booste ta candidature	ML MAYENNE Salle de réunion	FONTAINE Nicolas	
Lundi	23-mars	9h30 - 12h30: Fil rouge 3	ML MAYENNE Salle de réunion	PRODHOMME Valentine	COUTOU Elodie	14h - 17h : Bouger en 3D	ML MAYENNE Salle de réunion	MILLOT Géraldine	
Mardi	24-mars								
Mercredi	25-mars								
Jeudi	26-mars	9h30 - 16h30 : PDS Nutrition	Maison de quartier Angellerie - 14 impasse voltaire - Mayenne	BOUVET Véronique	PRODHOMME Valentine	9h30 - 16h30 : PDS Santé	Maison de quartier Angellerie - 14 impasse voltaire - Mayenne	BOUVET Véronique	Prestataire externe
Vendredi	27-mars	9h30 - 12h30 : Prépare-toi à l'entretien	ML MAYENNE Salle de réunion	FONTAINE Nicolas		14h - 17h : Rencontre un pro	ML MAYENNE Salle de réunion	FONTAINE Nicolas	
Lundi	30-mars					14h - 17h: CVraiment moi	chez le partenaire emploi	FONTAINE Nicolas	
Mardi	31-mars					14h - 17h : Fil rouge 4	ML MAYENNE Salle de réunion	PRODHOMME Valentine	COUTOU Elodie
Mercredi	01-avr								
Jeudi	02-avr	9h30 - 12h30 : En action	ML MAYENNE Salle de réunion	FONTAINE Nicolas					
Vendredi	03-avr	9h30 - 12h30 : Monoplyse tes réussites	ML MAYENNE Salle de réunion	GUILLET Massilia					