



## Faire connaissance avec le groupe et apprendre à mieux se connaître

Faire connaissance avec le groupe, l'animateur, Comprendre le cadre du parcours dans lequel chaque participant s'engage. Lancer la dynamique du parcours, du groupe  
Renforcer l'estime de soi , Redonner du sens à son parcours, Favoriser la résilience, Se projeter positivement dans l'avenir

### Plaisir, Désir, Sourire :

Réaliser un repas équilibré à petit prix, Repérer les aliments qui permettent de bien manger avec un petit budget, Identifier les acteurs de la santé sur mon territoire afin de les interpeller plus facilement si besoin.



## Repérer ses qualités et présenter ses compétences



Permettre de travailler l'effet de groupe, se rassembler, s'unir face à un même objectif  
Découvrir ses forces et qualités à travers le regard des autres  
Etre capable de les retranscrire professionnellement



## Découverte des métiers et Pass avenir

Découvrir les environnements professionnels au travers de jeux  
Découvrir de nouveaux outils,  
Cibler son projet, impulser une envie d'aller vers la formation



## Enquête métier

Découvrir de nouveaux outils et environnements en allant sur le terrain  
Susciter l'envie de travailler un projet pro de manière approfondie  
Donner les clés pour une enquête métier réussie  
Réaliser des démarches concrètes

## Valoriser sa candidature et se préparer à l'entretien

Valoriser le contenu de son cv. Regards croisés et critiques de façon positive et constructive sur les CVs des uns et des autres, sans jugement. Rédiger et envoyer des e-mails structurés et adaptés à différentes situations d'une recherche d'emploi ou de formation. Se préparer et s'entrainer à l'entretien , Savoir se présenter auprès d'un employeur



## Bouger en 3D

Apprendre à se repérer et utiliser les transports en commun, le co voiturage.  
Développer des compétences transférables en utilisant un serious game  
Avoir des infos sur les outils du territoire (carte mobi, carte tempo + TUL, service location ETIC...)

## Rencontre un pro, CVraiment moi, En action

Avoir des infos par l'entreprise sur la posture, les pré-requis, les savoirs-être attendus par un recruteur.  
Échanger avec un pro qui valorise les jeunes, les mets en confiance, et qui se détache du résultat

## Monopolyse tes réussites

Faire le bilan du parcours  
Présenter le projet collectif



## Fil rouge

Le fil rouge a pour principal objectif d'apporter des notions sur la méthodologie de projet :  
-Apprendre à structurer son projet  
-Apprendre à organiser ses démarches professionnelles  
-Acquérir des notions de budget  
-Présenter le projet collectif en autonomie